

¿CÓMO SE TOMA LA MUESTRA DE PCR PARA EL DIAGNÓSTICO DE COVID-19?

Fuente: Consenso colombiano coronavirus. Universidad de Antioquia, U. Rosario, U de los Andes, U. Bosque, Fundación Saldarriaga Concha, INS
<https://www.ins.gov.co/Noticias/Coronavirus/Lineamientos%20para%20la%20vigilancia%20por%20Laboratorio%20de%20virus%20respiratorios%2006.03.20.pdf>

¿Qué es el PCR?

PCR significa “**Reacción en Cadena de la Polimerasa**” (por sus siglas en inglés). Esta es una prueba que permite detectar incluso pequeños fragmentos del material genético del virus para el diagnóstico. Las autoridades de salud informarán a las personas que requieren realizarse esta prueba.

¿Por qué es importante una buena muestra de hisopado nasofaríngeo?

El éxito del diagnóstico virológico depende en gran medida de la recolección y la calidad de la muestra. Por esta razón, es muy importante que usted, como ciudadano, comprenda de qué se trata la toma de muestra y colabore con este procedimiento.

¿Cuáles son los pasos para la toma de la muestra?

1

Cuando se recolectan muestras de sospechosos de coronavirus o sus contactos, es indispensable que la persona que realice la toma de muestra utilice: bata desechable antifluído, mascarilla N95, protección ocular, guantes, y protección del cabello para evitar el contacto con la muestra.



El laboratorista o enfermero llenará un formulario con sus datos de identificación y le explicará cómo va a tomar la muestra. **El proceso consta de 2 momentos:** Una primera toma de **muestra de la nariz** y una segunda **muestra del fondo de la garganta** (faringe).

Recuerde que usted debe estar alerta y colaborar durante todo el proceso.

2



Para la 1ª. toma de muestra (nariz):

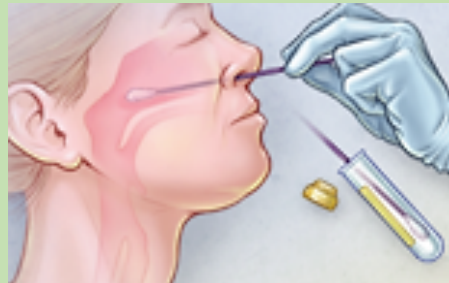
La persona que toma la muestra le dará una servilleta de papel y le pedirá que se suene la nariz y que tosa. Esto es importante para que luego en la muestra que se recolecte no aparezcan mocos que pueden contaminarla.

Se le pedirá que se siente cómodo e incline la cabeza un poco hacia atrás.

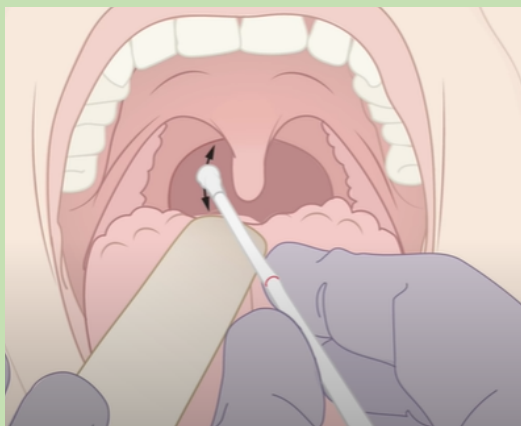
3

Después le introducirán en la nariz un hisopo estéril y lo girarán varias veces para recolectar una buena cantidad de células.

Es importante que se recolecten las células, no mocos.



4



Para la 2ª toma:

Muestra de la garganta (orofaríngea):

Esta segunda toma se realiza en la parte de atrás de la garganta y **es posible que cuando le introduzcan el bajalenguas y el hisopo se sienta incómodo y le den náuseas.**

Es importante que no cierre la boca porque puede contaminar la muestra y le tendrán que hacer el procedimiento una vez más.

Por último, el laboratorista depositará los dos tubos con las muestras en un recipiente mayor debidamente marcado y lo enviará al laboratorio de referencia para ser analizado.

El laboratorio le deberá informar el día que puede pasar a reclamar sus resultados.

