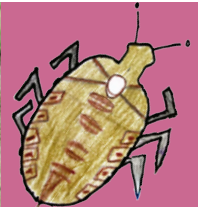


**Guía rápida para la
atención de problemas
en la comunidad**





Índice

Enfermedades infecciosas
desatendidas

Niños, niñas y gestantes

Enfermedades crónicas no
transmisibles

Atención básica





Introducción

“Nada es veneno, todo es veneno, depende de la dosis.”

Frecuentemente se comenten errores en la dosificación y en la administración de los medicamentos, en especial en áreas donde no se tiene acceso a toda la información de los mismos y su manejo se basa en conocimiento empírico.

Este manual fue diseñado para consulta rápida en la comunidad de manera que se haga un uso adecuado de los medicamentos para al atención inicial de las enfermedades más prevalentes en las comunidades.

Recomendaciones Generales:

- *Solo usar los medicamentos cuando son realmente son necesarios.*
 - Tener en cuenta factores como embarazo y lactancia.
- 

- 
- Siempre buscar la opción que sea mas fácil de cumplir por parte del paciente
 - Dar los tratamientos por los días necesarios. (ni más ni menos)
 - Los niños no son adultos pequeños, *el cuerpo funciona diferente y las dosis y medicamentos que se pueden usar son diferentes.*

Almacenamiento:

- No luz solar directa
 - Lugar bajo en humedad
 - Sitio de almacenamiento en material limpiable (vidrio o plástico)
 - No dejar medicamentos sin que se sepa la fecha de vencimiento (rotular)
 - Suspensiones solo duran 8 días buenas después de reconstituidas (con adecuado almacenamiento)
 - No guardar ampollas destapadas mas de 24 horas.
- 

Dosis Azitromicina Opción 1
Solo con suspensión (200mg/5ml)

Peso Kg	Dosis mg	cc
27	540	13,5
28	560	14
29	580	14,5
30	600	15
31	620	15,5
32	640	16
33	660	16,5
34	680	17
35	700	17,5
36	720	18
37	740	18,5
38	760	19
39	780	19,5
40	800	20
41	820	20,5
42	840	21
43	860	21,5
44	880	22
45	900	22,5
46	920	23
47	940	23,5
48	960	24
49	980	24,5
50	1000	25

Dosis Azitromicina Opción 1
Solo con suspensión (200mg/5ml)

Peso Kg	Dosis mg	cc
3	60	1,5
4	80	2
5	100	2,5
6	120	3
7	140	3,5
8	160	4
9	180	4,5
10	200	5
11	220	5,5
12	240	6
13	260	6,5
14	280	7
15	300	7,5
16	320	8
17	340	8,5
18	360	9
19	380	9,5
20	400	10
21	420	10,5
22	440	11
23	460	11,5
24	480	12
25	500	12,5
26	520	13

Azitromicina

Edad	Presentación	Dosis
Menores de 1 año	Azydrop gotas	1 gota en cada ojo cada 12 horas por 3 días
Entre 1 año y 15 años (menos de 50kg)	Suspensión	20mg/kg dosis única (Ver tablas de dosis x kg)
Mayores de 15 años	Tabletas	1 g dosis única (2 tab de 500mg o 4 tab de 250mg)

Tratamiento Tungiasis

Aceite de Dimetiona: una gota cada 5 minutos por 3 veces en cada lesión

Si hay múltiples lesiones se esparce el aceite asegurándose que penetre en las lesiones

Tratamiento Pediculosis + Escabiosis

Aceite de Dimetiona: 1 gota por Kg
Solo en personas con ambas patologías

¡Ojo con reacciones adversas!
NO dar a embarazadas

Tratamiento Escabiosis con Benzoato de Benzilo

Aplicar una capa fina en toda la superficie cutánea, desde el cuello hasta las palmas y plantas, con especial énfasis en los espacios interdigitales, muñecas, codos, axilas, mamas, glúteos, zona periumbilical y genitales.

Aplicar durante 6 ó 12 horas en niños menores de 5 años y lavarlo y repetir durante 2 días consecutivos a partir de esta edad.

Tratamiento Larva migrans cutánea

	Medicamento	Dosis	Presentación	Duración
Opción 1	Ivermectina	200 µg (1 gota) /kg	Gotas	Dosis única
Opción 2	Albendazol	400 mg (2 tab)/día	Tabletas 200mg	5 a 7 días

Albendazol

Indicaciones: Ascaris lumbricoide, Ancylostoma duodenale, Necator americanus, en ocasiones Larva Migrans cutánea

Dosis y administración: Oral, 400 mg dosis única, larva migrans: 400 mg diaria x 3 días, niños diluir en agua

Efectos adversos: incremento de enzimas hepáticas, dolor de cabeza, vomito y nauseas, urticaria

Contraindicaciones: no administrar con medicamentos hepato tóxicos

Precaución en embarazo: No se recomienda en el embarazo, realizar pruebas

DAR ALBENDAZOL		
EDAD	Albendazol suspensión 400mg/20 ml	Albendazol tableta x 200 mg
12 a 23 meses*	200 mg o 10 ml	1 tableta
2 a 5 años*	400 mg ó 20 ml	2 tabletas
Mayores de 5 años*	400 mg o 20 ml	2 tabletas
Mujeres gestantes**	400 mg o 20 ml	2 tabletas
* Dosis única cada 6 meses		
** Dosis única segundo o tercer trimestre de embarazo		

Diagnóstico de Tracoma

Foto 1: Tracoma folicular



Foto 2: párpado inflamado y muy rojo

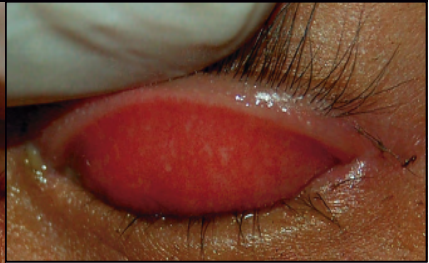
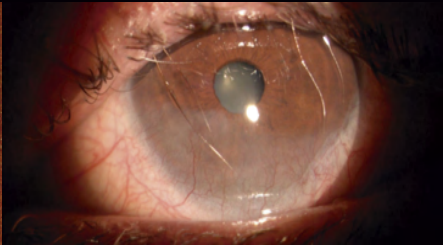


Foto 3: Cicatrices en el párpado



Foto 4: Triquiasis. Una o más pestañas tocan el ojo





Bulticos blancos o folículos



Cicatrices blancas

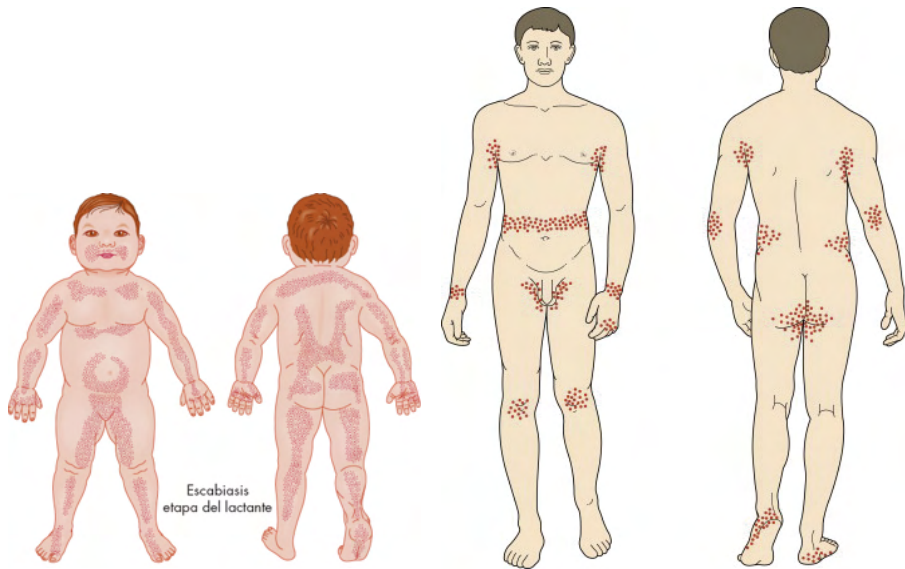


Pestañas depiladas



La córnea se vuelve opaca

Zonas afectadas por Sarna o Escabiosis



Casos de Sarna o Escabiosis



Casos de Larva Migrans Cutánea



DAR VITAMINA A:

- ▶ Dar una dosis cada 6 meses a todos los niños, a partir de los 6 meses.
- ▶ Dar una dosis al menor de 6 meses que no es lactado
- ▶ Dar una dosis adicional si hay clasificación de DIARREA PERSISTENTE, SOSPECHA DE SARAMPIÓN o DESNUTRICIÓN SEVERA.

EDAD	PERLA DE VITAMINA A 50.000 U	FRECUENCIA
Menor 6 meses no lactado	50.000 u	CADA 6 MESES
6 – 11 meses	100.000 u	
1 a 5 años	200.000 u	
Madres en las primeras 6 semanas postparto	200.000 u	

No repetir antes de los 6 meses, la intoxicación por vitamina A produce sintomatología de hipertensión endocraneana.

DAR HIERRO

PESO (Kg)	HIERRO PARA TRATAMIENTO 3 mg/kg/día		HIERRO PREVENTIVO 2 mg/kg/día	
	Sulfato Ferroso 250 mg/5 ml=5 – 8 mg Fe elemental/ml	Duración del tratamiento	Sulfato Ferroso 250 mg/5 ml=5 – 8 mg Fe elemental/ml	Duración del tratamiento
6 – 8	1,0 ml	DURANTE 3 MESES	0,7 ml	DURANTE 1 MESES CADA 6 MESES
9 – 11	1,5 ml		1,0 ml	
12 – 14	2,0 ml		1,3 ml	
15 – 17	2,5 ml		1,5 ml	
18 – 20	3,0 ml		2,0 ml	

Vitamina C

1 tableta al día junto con el sulfato ferroso

MICRONUTRIENTES PARA GESTANTES		
Micronutriente	Dosis	Presentación
Ácido Fólico	400microgramos/día	1 tableta de 0.4mg/día
Carbonato De Calcio	1.200 mg/día	1 tab 1200mg o 2 tab 600mg/día
Sulfato Ferroso	30–60 mg de hierro elemental/día	1 tableta de 300mg de sulfato ferroso por día

¿Cómo clorar el agua para el consumo?

1 gota por litro de agua de solución de cloro líquido al 5%

**Botella de cloro
5%**

**Gotero con 1 gota de
cloro por litro de agua**

**Para más de 20 litros
usar jeringa 1cm es
igual a 20 gotas**

**Dejar reposar
5 minutos**

ZINC:		
SUPLEMENTACIÓN CON ZINC		
EDAD	TRATAMIENTO DE DIARRREA	RIESGO O PROBLEMA DEL CRECIMIENTO
Menor de 6 meses	10mg/día	5mg/día
6 meses a 10 años	20mg/día	10mg/día
Administrarse durante 10 a 14 días.		
El zinc NO debe administrarse junto (en la misma presentación) con sales de rehidratación oral, hierro u otros micronutrientes		

ZincoLicol	Sulfato de zinc: 2mg/ml
Diarrea:	
Menores de 6 meses:	5ml por día por 10 días
De 6 meses a 10 años	10ml por día por 10 días

Amoxicilina

Indicaciones: Faringitis, rinosinusitis, otitis media aguda, infección del tracto urinario por e. coli multisensible, infecciones del tracto respiratorio bajo incluyendo neumonía, infecciones de piel.

Dosis y administración: Oral y suspensión, 500 mg cada 8 a 12 horas. Ej: Neumonía cada 8 horas
 Pediátrica: < 3 meses: 25 a 50 mg/kg/día dividido en 3 dosis, > 40 Kg dosis adulta

Efectos adversos: Rash eritematoso maculopapular, vomito, nauseas, anafilaxia.

Contraindicaciones: reacciones adversas betalactamicos o penicilinas

Precaución en embarazo: Atraviesa la placenta, se excreta en leche materna

Dicloxacilina

Indicaciones: Tratamiento de infecciones por staphylococcus con penicilinasas

Dosis y administración: Infección: vía oral, 500 mg cada 6 horas por 7 a 14 días. Mordedura de animales: oral 500 mg cada 6 horas mas penicilina. Pediátrica: oral <40 kg 12.5 a 25 mg/kg/día cada 6 horas. >40mg infecciones 25 a 50 mg/kg/dosis día dividida en 4 dosis.

Efectos adversos: Dolor abdominal, diarrea, nauseas

Precaución en embarazo: Atraviesa la placenta, no hay estudios que demuestren alteración del embarazo.

Dicloxacilina dosis pediátrica		
Indicación: Infecciones en piel (por estafilococo)		
Dosis	50ml/kg/día cada 6 horas por 7 días	
Presentación: Polvo para reconstituir: 250mg/5ml		
Kg	mg	ml/cada 6 horas
5	63	1,3
6	75	1,5
7	88	1,8
8	100	2,0
9	113	2,3
10	125	2,5
11	138	2,8
12	150	3,0
13	163	3,3
14	175	3,5
15	188	3,8
16	200	4,0
17	213	4,3
18	225	4,5
19	238	4,8
20	250	5,0
21	263	5,3
22	275	5,5
23	288	5,8
24	300	6,0
25	313	6,3
26	325	6,5
27	338	6,8
28	350	7,0
29	363	7,3
30	375	7,5

Amoxicilina dosis pediátrica

Indicación: Infecciones tracto respiratorio superior

Dosis 50mg/kg/día **cada 8 horas por 7 días**

Presentación: Polvo para reconstituir: 250mg/5ml

Kg	mg	ml/cada 8 horas
5	83	1,7
6	100	2,0
7	117	2,3
8	133	2,7
9	150	3,0
10	167	3,3
11	183	3,7
12	200	4,0
13	217	4,3
14	233	4,7
15	250	5,0
16	267	5,3
17	283	5,7
18	300	6,0
19	317	6,3
20	333	6,7
21	350	7,0
22	367	7,3
23	383	7,7
24	400	8,0
25	417	8,3
26	433	8,7
27	450	9,0
28	467	9,3
29	483	9,7
30	500	10,0

Valoración de niveles de hemoglobina

Tabla 1. Niveles de hemoglobina por grupo de edad utilizados como referencia para el diagnóstico de anemia (ref)

Edad	Hb g/dl (promedio +/- 2DE)	Criterio diagnóstico de anemia	Criterio de remisión
Recién nacido	17 +/- 2	< 15.0	< 13.0
2m-3m	11 +/- 1.5	<9.5	<7.5
5m-2años	12.5 +/- 1.5	<11.0	<9.0
2 -5 años	12.5 +/- 1.5	<11.0	<9.0

Criterios para la toma de perfil lipídico
IMC: Mayor de 28
Cuestionario Diabetes (findrisk): Mayor de 12 puntos
HTA confirmada
Algún evento cardio-cerebro vascular: Infartos, derrames cerebrales, angina.

Valores de referencia perfil lipídico	
Colesterol total	Normal: Menor de 200mg/dl
	Límite: 200-239mg/dl
	Elevado: mayor de 240mg/dl
Colesterol HDL (Bueno)	Bajo: menos de 40mg/dl
	Normal: entre 40 y 60mg/dl
	Alto: mayor de 60mg/dl
Colesterol LDL (Malo)	Normal: menor de 100mg/dl
	Límite: 100-160mg/dl
	Elevado: mayor de 160mg/dl
Triglicéridos	Normal: menor de 150mg/dl
	Límite: 150-199mg/dl
	Alto: mayor de 200mg/dl
Glicemia en ayunas	Normal: menor de 100mg/dl
	Límite: 100-126mg/dl
	Elevada: Mayor de 126mg/dl

Criterios de remisión dislipidemias

Si presenta uno o más de los siguientes criterios en la toma con CardioCheck plus: remitir al hospital

Triglicéridos	Mayor a 200mg/dl
Colesterol LDL	Mayor de 160mg/dl
Colesterol total	Mayor de 240mg/dl

Recomendaciones de cambios de estilo de vida y dieta saludable

A todas las personas se les deben dar recomendaciones de alimentación saludable para prevenir las enfermedades crónicas. Se debe hacer especial énfasis si las personas presentan los siguientes valores en el perfil lipídico.

Triglicéridos	Mayor a 150mg/dl
Colesterol total	Mayor de 200mg/dl
Colesterol LDL	Mayor de 100mg/dl
Colesterol HDL	Menor de 40mg/dl o mayor de 60mg/dl
Glicemia en ayunas	Mayor a 100mg/dl

Acetaminofén

- **Indicaciones:** Manejo del dolor leve y moderado >2 años, manejo del dolor severo en combinación con opiáceos. - Fiebre
- **Dosis y Administración:** Oral, 500 mg cada 6 horas o 1000mg cada 6 horas, max.
- **Efectos adversos:** rash cutáneo, nefrotóxicidad, hepatitis.
- **Precaución en embarazo:** Medicamento seguro durante le embarazo, excreción en leche.

kg	Cm cúbicos
3	1,5
4	2
5	2,5
6	3
7	3,5
8	4
9	4,5
10	5
11	5,5

kg	cm cúbicos
12	6
13	6,5
14	7
15	7,5
16	8
17	8,5
18	9
19	9,5
20	10

kg	cm cúbicos
21	10,5
22	11
23	11,5
24	12
25	12,5
26	13
27	13,5
28	14
29	14,5

Acetato de aluminio

- **Indicaciones:** Irritación cutánea
- **Dosis y administración:** Tópica, aplicar durante 15 minutos cada 8 horas.
- **Efectos adversos:** Irritación cutánea
- **Precaución en embarazo:** Ninguna

Albendazol

- **Indicaciones:** Ascaris lumbricoide, Ancylostoma duodenale, Necator americanus, en ocasiones Larva Migrans cutánea.
- **Dosis y administración:** Oral, 400 mg dosis única, larva migrans: 400 mg diaria x 3 días
- **Efectos adversos:** incremento de enzimas hepáticas, dolor de cabeza, vomito y nauseas, urticaria.
- **Contraindicaciones:** no administrar con medicamentos hepato tóxicos
- **Precaución en embarazo:** No se recomienda en el embarazo, realizar pruebas de embarazo previa en mujeres en edad reproductiva.

Cromoglicato de sodio

- **Indicaciones:** rinitis y conjuntivitis alérgica, queratitis y laceraciones leves corneales, irritación general en los ojos y la nariz
- **Dosis y administración:** (Nasal) 1 splash en cada fosa 3 a 4 veces al día

(Oftálmica) 1 a 2 gotas en cada ojo 3 a 4 veces al día. **LAVAR MANOS PREVIAMENTE.**
- **Efectos adversos:** Inyección conjuntival, reacción de hipersensibilidad, irritación, edema, ojos acuosos.

Diclofenaco

- **Indicaciones:** migraña, osteoartritis, dolor y artritis reumatoide
- **Dosis y administración:** Migraña oral 50 mg dosis única dolor: oral 50 mg cada 8 horas, o dosis inicial de 100 mg y continuar a 50 mg cada 8 horas. IV: 75 mg dosis única, o 37.5 mg cada 6 horas, dosis mx 150 mg/día.
- **Efectos adversos:** IV: Constipación, reacciones de hipersensibilidad, tinnitus Oral: edema cardiovascular, dolor de cabeza, rash cutáneo
- **Precaución en embarazo:** cierre prematuro del ductus arteriovenoso, no utilizar en las primeras 30 semanas de gestación, se encuentra en la leche materna.

Gentamicina

- **Indicaciones:** Infecciones serias: urinarias, respiratorias, óseas, de la piel y tejidos blandos
- **Dosis y administración:** IM, IV: 3 a 5 mg/kg/día 3 veces día. Oftálmica: 2 gotas en zona afectada cada 6 horas.
- **Efectos adversos:** urticaria, prurito, rash, edema, hipertensión, anorexia, disminuye al apetito, diarrea por clostridium difficcile, alteraciones visuales, perdido de la audición, nefrotoxicidad
- **Precaución en embarazo:** Atraviesa la placenta, ototoxicidad al recién nacido.

Clotrimazol

- **Indicaciones:** Candidiasis por *Candida albicans*, tiña corporis, tiña pedís.
- **Dosis y administración:** tópica, aplicar sobre el área afectada dos veces al día diariamente x 2 semanas
- **Efectos adversos:** Irritación vulvovaginal 10%
- **Precaución en embarazo:** Ninguna

Hidrocortisona (tópica)

- **Indicaciones:** irritación ano genital, dermatosis, hemorroides.
- **Dosis y administración:** aplicar 2 a 4 veces al día
- **Efectos adversos:** Eventos locales, infecciones secundarias
- **Precaución en embarazo:** Utilizar lociones de potencia leve a moderada durante el embarazo.

Loratadina

- **Indicaciones:** Rinitis alérgica y urticaria
- **Dosis y administración:** Oral: 10 mg día, o 5 mg cada 12 horas.
- **Efectos adversos:** Dolor de cabeza, rash cutáneo, dolor abdominal, estomatitis, conjuntivitis
- **Precaución en embarazo:** Ninguna

Omeprazol

- **Indicaciones:** ulcera duodenal, ulcera gástrica, reflujo gastroesofágico, erradicación helicobacter pylori.
- **Dosis y administración:** Oral 20 mg diaria por 4 semanas.
- **Efectos adversos:** dolor de cabeza, rash cutáneo, dolor abdominal, dolor de espalda, náusea, flatulencia y vómito.
- **Contraindicaciones:** No usar si presenta disfagia (dificultad para tragar alimentos).
- **Precaución en embarazo:** Aumenta el riesgo de hipospadias (malformaciones en la uretra de los recién nacidos)

Metocarbamol

- **Indicaciones:** Tratamiento de espasmos musculares asociado a condiciones dolorosas musculoesqueléticas.
- **Dosis y administración:** oral, 1.5 gr (tab 750mg) 4 veces/día hasta 3 días, >16 años
- **Efectos adversos:** bradicardia (frecuencia cardíaca lenta), amnesia (pérdida de la memoria), prurito (rasquiña), rash cutáneo, dispepsia (gastritis, dolor de estómago), náusea, vómito, visión borrosa, conjuntivitis, congestión nasal, fiebre.

Ibuprofeno

- **Indicaciones:** Dolor, enfermedades inflamatorias, dismenorrea, osteoartritis.
- **Dosis y administración:** oral, 800 mg cada 8 horas.
- **Efectos adversos:** Rash cutáneo, urticaria, epigastralgia, dolor abdominal, pirosis, constipación flatulencias, dispepsia, vomito.
- **Precaución en embarazo:** Igual en todos los AINES

Nistatina

- **Indicaciones:** infecciones fúngicas en cavidad oral, mucocutaneo y cutáneo.
- **Dosis y administración:** oral, 400.000 a 600.000 unidades cada 6 horas día.
- **Efectos adversos:** nauseas, diarrea, dolor estomacal, vomito
- **Precaución en embarazo:** ninguna

Pamoato de pirantel

- **Indicaciones:** tratamiento de los gusanos de tierra, enterobius vermicularis.
- **Dosis y administración:** oral. 11mg/kg día por 3 días.
- **Efectos adversos:** diarrea, nauseas, vomito, dolor de cabeza.
- **Precaución en embarazo:** Ninguna

Este material se ha desarrollado con el objetivo de apoyar la labor de los Auxiliares y profesionales de Salud que trabajan en las comunidades del Vaupés. Está enfocado en los programas de prevención de enfermedades infecciosas desatendidas, atención materno - infantil y prevención de enfermedades crónicas no transmisibles.



DEPARTAMENTO DE VAUPÉS
NIT B45000028-1



FUNDACIÓN
PROBITAS



Save the Children