

Recomendaciones para el Abastecimiento y Autoabastecimiento

¿Cómo garantizar que todo el mundo cuenta con lo necesario para estar saludables y vivir bien en tiempos de COVID-19?

Desde el inicio de la presencia europea en América, hace más de 500 años, el esconderse o alejarse, aislándose, ha sido una estrategia de defensa y protección de las comunidades indígenas frente a peligros como otras epidemias, la captura de personas para ser vendidas como esclavos, o la violencia ejercida por caucheros o por grupos armados ilegales, en épocas más recientes. Esta estrategia siempre ha estado acompañada de rezos de defensa y protección, y de la medicina tradicional, la cual como es bien conocido incluye el uso de cantos, plantas medicinales, inciensos, breos y otras sustancias curativas. Esta estrategia, rezos y prácticas medicinales aun son recordadas y practicadas por los abuelos y sabedores, y siguen siendo transmitidas a las nuevas generaciones, “a los que vienen atrás”, a través de historias narradas en casas y malocas.



Este aislamiento o distanciamiento les ha permitido, a sus familias y comunidades, retomar y fortalecer la práctica y enseñanza a niños y jóvenes de elementos de la vida de los abuelos, relacionados con la pesca, el mantenimiento de la chagra, el tejer hoja para reparar las viviendas, el fabricar utensilios domésticos o simplemente sentarse por las noches a escuchar historias de padres y abuelos, entre muchos otros aspectos.





Las historias de nuestros antepasados nos preparan no solo para afrontar la actual pandemia sino para enfrentar futuras amenazas. Esta pandemia nos recuerda cómo el manejo adecuado del territorio y del gobierno propio, es decir de la maloca, la chagra, la selva y los ríos y caños, es una de sus mayores defensas que garantiza protección, bienestar, alimentos y fortaleza. Por ello:

- ➔ Aislarse y alejarse más que un volver al pasado, es una fuente de poder para encarar el presente y proyectarse con más vitalidad al futuro.
- ➔ Retomar, seguir y respetar los consejos de sabedores, abuelas y abuelos sobre las prácticas cotidianas y rituales en el manejo territorial garantizarán la fertilidad y fecundidad de las chagras, los montes, los caños y ríos; en otras palabras, de la seguridad y soberanía alimentaria de las comunidades.

Estos tiempos deben ser aprovechados por los más jóvenes como una oportunidad única para recuperar enseñanzas y retomar procesos de aprendizaje con los mayores en temas como el manejo territorial, de las chagras, de la pesca, la caza y la recolección.

Diagnóstico de los recursos locales para el abastecimiento

Dada la diversidad de situaciones y contextos que existen en la Amazonia, se requieren acuerdos locales sobre cómo implementar recomendaciones como la de aislarnos. Por ejemplo:

- ➔ Si en la comunidad no existen casos positivos o sospechosos de COVID-19, los sabedores o payés evaluarán la pertinencia de realizar bailes de curación del mundo, que son importantes para garantizar la soberanía alimentaria de las comunidades, pero pueden no ser aconsejables en tiempos de epidemia.
- ➔ Si ya existen casos sospechosos o positivos de COVID-19, los sabedores podrían reunirse con otros líderes de la comunidad para ver cómo realizar prácticas con similares fines y que no impliquen la reunión o concentración de población, las cuales como hemos visto en este curso son un factor de riesgo para la propagación de la enfermedad que podría tener graves consecuencias para los adultos mayores y las personas con otras enfermedades, a quienes debemos cuidar y proteger como una prioridad local y colectiva.

¿Cómo se hace el autodiagnóstico o la evaluación de recursos?

Evaluar los recursos con los que cuenta cada familia para asegurar su adecuada alimentación y abastecimiento tanto en la actualidad como para los próximos años es urgente en tiempos de COVID-19. Se recomienda que los líderes locales (capitán o curaca, payé o cacique, miembros del cabildo o de la organización local, como secretarios o delegados de territorio, educación, salud, deporte, mujer, juventud, etc.) se reúnan y organicen un diagnóstico comunitario sobre la situación alimentaria de cada familia, estableciendo qué tienen ahora y qué necesitan. Este diagnóstico servirá para identificar por familia qué tipo de acciones se deben emprender y qué tipo de apoyo necesitan:

A nivel local

Tumbar chagras, intercambiar semillas con los vecinos o buscarlas en los rastrojos

Con personas y apoyos externos al asentamiento

Identificar mercancías y bienes que se requieren (sal, aceite, anzuelos, nylon, pilas, herramientas) y las formas de conseguir lo que no se tiene.

En últimas se trata de garantizar la seguridad alimentaria y nutricional de las comunidades y que éstas tengan acceso también a elementos de protección personal e higiene (tapabocas reutilizables, jabón, alcohol glicerinado).



¿Cómo se han aislado otros pueblos?

La gente del río Mirití-Paraná, en Amazonas, imita al ñamã o venado que huye tan pronto sabe que un hombre u otro animal que les puede hacer daño se encuentra cerca. **Para las comunidades del Vaupés, se trata de llevar a la práctica la estrategia del picure o guara, que se interna en la selva ante cualquier amenaza.**

También se podría pensar en la estrategia de los cotudos o monos aulladores que **viven en grupos familiares pequeños en las copas más altas de los árboles, casi nunca bajan al suelo y gritan muy fuerte cuando requieren ayuda de otros parientes.**

Al igual que estos, hay muchos otros ejemplos que la selva nos ofrece para protegernos contra las amenazas y cualquiera que sea la estrategia escogida y acordada entre la población y las **autoridades indígenas, se requiere de una evaluación inicial de los recursos con los que se cuenta y de formas para reaprovisionarse periódicamente.**

La Estrategia Picure recomienda “el aislamiento de grupos familiares pequeños en sus chagras” ya que es más efectivo que el aislamiento de la comunidad, donde es más difícil controlar que “el virus entre a la comunidad”.

Recuerde que:

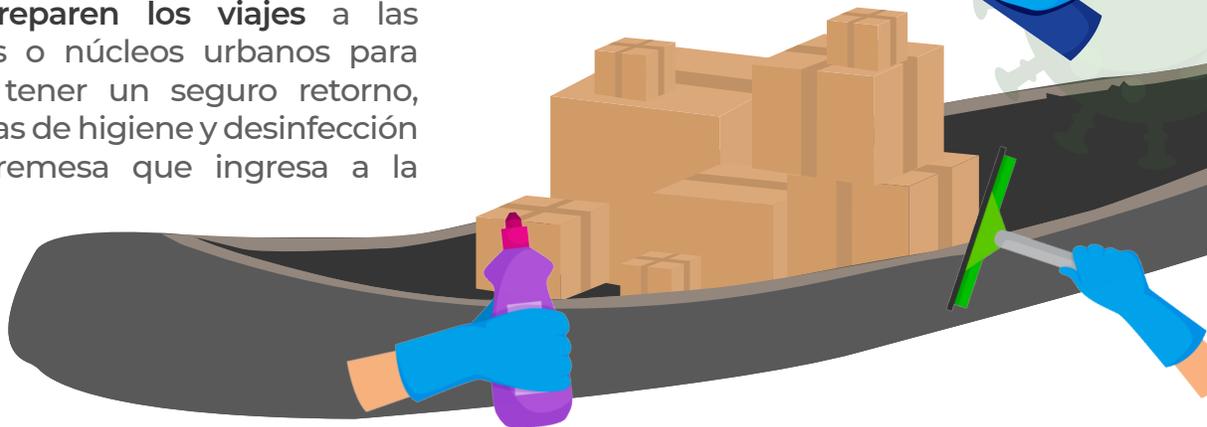
La pandemia de Coronavirus también puede ser una oportunidad para retomar o iniciar el desarrollo de modelos alternativos de salud, que impliquen la construcción de una Inteligencia epidemiológica colectiva que fortalezca lo propio y reconozca a los agentes de salud como personas claves para cuidarnos desde el territorio y otros elementos que contribuyan a responder a las necesidades en salud en el futuro.

Sobre viajes o salidas de abastecimiento

La distancia y el aislamiento pueden ser un arma de doble filo, pues todas las comunidades, en mayor o menor medida, dependen de herramientas, mercancías y alimentos que no siempre producen y que requieren para garantizar su bienestar y alimentación, y por lo tanto deben salir a abastecerse en algún momento. **Estas salidas representan un peligro potencial de adquirir la enfermedad y contagiar al resto de parientes con los que conviven.** En estos casos, la distancia y el aislamiento pueden convertirse en un gran problema para que los enfermos más graves accedan a la atención médica occidental, poniendo en riesgo su vida, y por lo tanto deben realizarse con extremo cuidado y responsabilidad.



Por ello para realizar estos viajes o salidas para reaprovisionarse es **necesario recordar la importancia de llegar a acuerdos sobre cómo organizarse para realizar estos viajes.** Esto implica diseñar, acordar, aplicar y hacer seguimiento de protocolos; es decir, los pasos para que las personas, familias y comunidades preparen los viajes a las tiendas, bodegas o núcleos urbanos para reabastecerse y tener un seguro retorno, aplicando medidas de higiene y desinfección de la carga o remesa que ingresa a la comunidad.



Medidas de higiene preventiva para ir a reaprovisionarse

- 1** Preparar los viajes llevando sólo a las personas estrictamente necesarias en lo posible no llevar niños ni adolescentes o población vulnerable (personas enfermas diagnosticadas con enfermedades como cáncer, diabetes, tuberculosis, ni adultos mayores o ancianos), a no ser que requieran algún trámite puntual específico, como una cita de control médico o una urgencia.
- 2** Llevar siempre tapabocas que cubra boca y nariz, lavarse las manos con agua y jabón cuando se pueda, no permanecer en espacios donde hay muchas personas, no compartir durante esta época de pandemia bebidas, mambe, rapé (o llevar su propia cucharita, venado, cuya, etc.).
- 3** Practicar siempre las medidas personales de cuidado (estornudar en el codo, no pasarse las manos por la cara, no escupir en el piso, etc.).
- 4** Al regreso: baño del cuerpo con jabón, cambio de ropa y calzado y su lavado con jabón, limpiar la mercancía con dos trapos, uno con cloro diluido y el otro para secado. Si se puede, dejar las cosas en un lugar que nadie toque, por lo menos tres días, mientras se inactiva el virus.





5 Programar y planear los viajes, dependiendo de las necesidades y los lugares a visitar (en lo posible evitar las visitas a parientes en la misma o en otras comunidades). Tener muy presente que una persona puede ser asintomática (no presenta señales o síntomas de COVID-19) y sin embargo estar transmitiendo el virus.

6 Evitar ir a plazas de mercado o sitios cerrados o con aglomeración de personas.



7 Cuidarse individualmente es un compromiso no solo con uno mismo, sino ante todo con los mayores y abuelos, quienes son los garantes espirituales de asegurar el autoabastecimiento, ya que ellos garantizan la fertilidad y fecundidad del cosmos.

8 Si el viaje es por bote, coordinar con las autoridades locales, parientes y vecinos cuándo serían esos viajes y quiénes podrían ir, así recordar el cumplimiento de los protocolos acordados comunitariamente para estos casos de la salida e ingreso de personas a una casa, maloca, asentamiento o comunidad.



Recuerde que:

los sitios de ayuda de los programas estatales pueden llegar a ser como “salados” donde la gente puede ser cazada por la enfermedad en tanto que son zonas de contactos riesgosos. Estos cuidados son muy parecidos a las dietas, en tanto que, si se incumplen, se harán “visibles” a la enfermedad, quien los cazará. Algo así como un “pago por descuido”.



Actividades para los y las estudiantes del curso:

Para preparar la sesión cada persona debe anotar:

- ¿Qué protocolos personales de prevención cumple al salir de casa para ir a abastecerse?
- ¿Qué protocolos comunitarios de prevención han acordado para los viajes de abastecimiento, relacionados con la salida y el ingreso a la comunidad?
- ¿Qué debilidades e incumplimientos ha identificado en esos protocolos? Y ¿Cómo propone superar esos incumplimientos?

Estas respuestas las compartirá con el tutor en la sesión a distancia y en el programa radial habrá un momento de interacción para compartir las respuestas.

Para el tema de fuentes de aprovisionamiento:

- 1** Revisar los listados con los elementos básicos para el aislamiento y evaluar: ¿Cuáles de esos artículos sobran? ¿Qué otros consideran más indispensables?

1	caja de anzuelos #14	5	tapabocas reutilizables de tela antifluido
1	caja de anzuelos # 20	10	acetaminofén tabletas 500mg
5	mecheras	4 kg	de sal
1	carreta de nylon 16lb	5 lb	de azúcar
1	carreta nylon 12lb		Crema dental
20	metros de hilo Terlenka	5	cepillos de dientes
3	pares de pilas A	1	machete
2	linternas	1	lima para machete
2	libras de velas	5	barras de jabón azul

- 2** ¿Cómo han conseguido esas cosas que les hacen falta? Programas institucionales estatales, de las ONG o de la cooperación internacional.

- 3** ¿Cómo han sido las campañas de donaciones? Enumerar estas campañas y hacer un balance de dichos programas y campañas de donación.

Entrega del trabajo individual con las anteriores observaciones al tutor o tutora correspondiente.