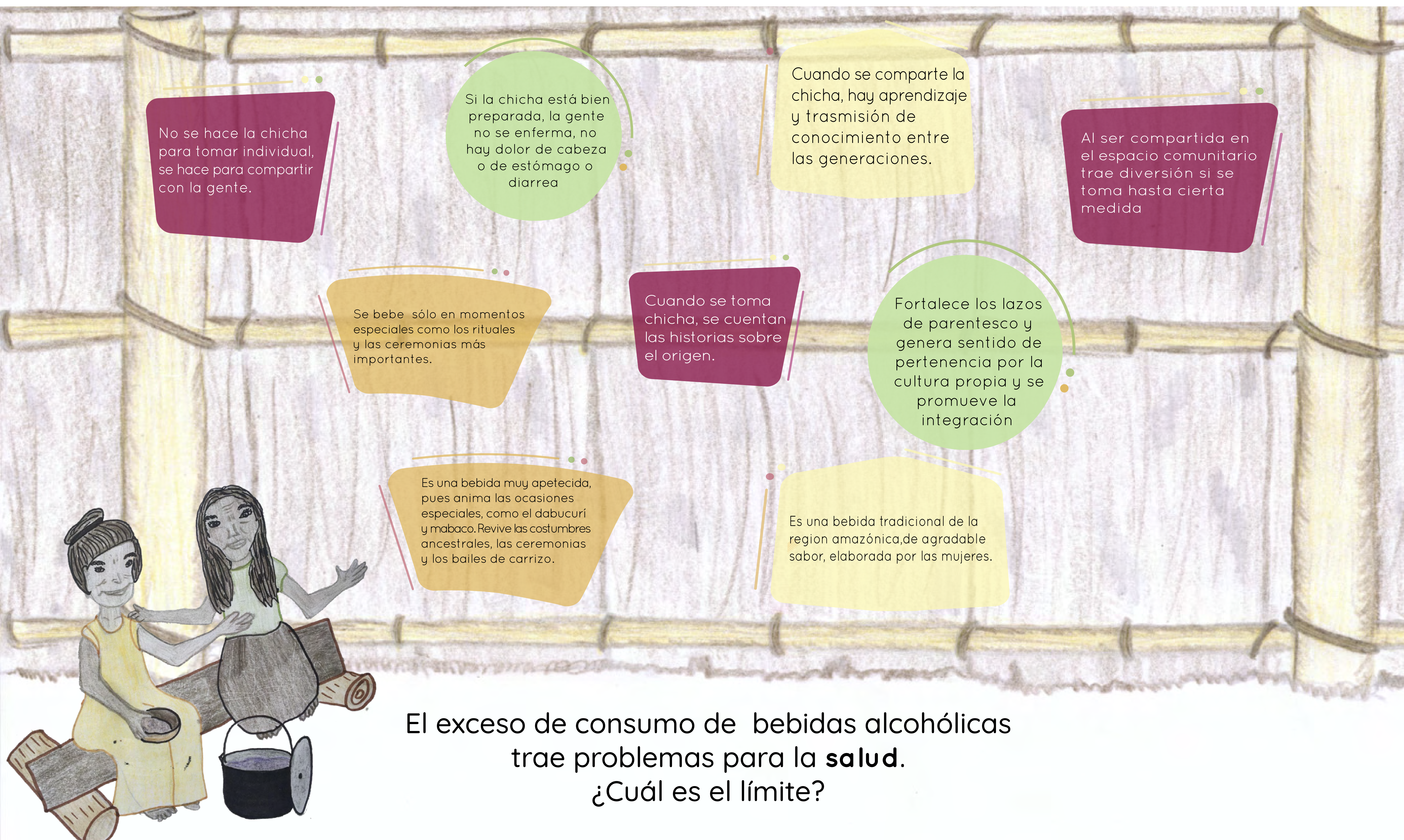


Chichómetro

Las lideresas del río Vaupés y el Caño Cuduyarí creamos este chichómetro como una herramienta para medir el consumo tolerable de alcohol y así evitar enfermedades y problemas entre personas, familias y la comunidad.



El exceso de consumo de bebidas alcohólicas trae problemas para la **salud**.
¿Cuál es el límite?

NO DEJE QUE EL RIESGO AUMENTE

Suicidio	Suicidios Homicidios Feminicidios Violencia sexual	Suicidios Homicidios Violencia sexual Pérdida de sentido colectiva
Sentimientos de dolor y aburrimiento. Todo tipo de malestar físico que genera pereza para trabajar, lo que hace que la comida escasee.	Peleas en la familia y entre familias. Maltratos y todo tipo de violencias Separación de hogares. Gritos.	Intentos de suicidios Agresiones de todo tipo
Malestar físico, dolores de cabeza, diarreas y vómitos.	Problemas por celos entre las parejas. Pereza para trabajar por guayabo. Descuido de los niños y niñas.	Peleas entre familias. Abuso de poder y autoridad. Robos Obligar a tomar
Intentos de suicidio	Chismes y reclamos	Reclamos de problemas anteriores e insultos Chalequeos Chismes
A NIVEL PERSONAL	A NIVEL FAMILIAR	A NIVEL COMUNITARIO



CONSECUENCIAS

- Muy grave
- Grave
- Un poco grave
- Menos grave

